

おさゆき



おさゆき

北九州市立長行市民センター
 北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16
 TEL:093(452)3651
 FAX:093(452)3652
 e-mail: oy-sf@ktac03.net
 発行責任者 鷹取 貴美子



4年ぶり
開催

第20回

長行校区ふれあい

文化祭

日頃の生涯学習の成果発表と、地域の交流や絆づくりを目的に、長行校区ふれあい文化祭を4年ぶりに下記の日程で開催します。皆さまのお越しをお待ちしております。

11月	開会式	9:30~
11月 (土)	作品展示	9:00~17:00
	子どもまつり	10:30~12:30
	「ふれあいコンサート」 エレクトーンとバルーンのコラボ! 子どもも大人も楽しめます!(^_^)!	13:30~
	バザー	10:00~15:00
11月	芸能発表	10:00~15:00
11月 (日)	作品展示	9:00~15:00
	バザー	10:00~15:00

《募集します》

長行校区ふれあい文化祭に出品・出店していただける方を募集します。長行校区にお住まいの方、もしくは、長行校区で店や会社、活動されてる方に限ります。お問い合わせ、お申し込みは長行市民センターまで。
【10/14 締め切り】

《リサイクルバザーからのお願い》

ご家庭で眠っている品物をゆずっていただけませんか。未使用の品物、絵本や児童書(幼児、子ども向け)、雑貨、手作り品などがありましたらご提供をお願いします。

- ◆衣料や生ものはお受付できません。
 - ◆ご提供いただいた品物の取り扱いはセンターに一任ください。
 - ◆収益は、子どもたちの事業に活用させていただきます。
- 受け付けは長行市民センターまで。 【10/28 締め切り】

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

- 日時 令和5年10月29日(日) 9:30~12:00
 - 会場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)
 - 実施内容
 - ・お薬相談、骨折リスク測定・歯のクイズ、お口の健康相談
 - ・血圧、酸素飽和度測定・血管年齢測定・適塩コーナー
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介
- お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会 生きがい・健康づくり部会 ☎951-4124へ

今月の行事予定

- 3日(火) 長行校区ふれあい文化祭実行委員会第2回
- 5日(木) 市民講座「初めてのさげもんづくり」第1回
- 19日(木) 市民講座「初めてのさげもんづくり」第2回
- 20日(金) ふれあい昼食交流会
- 26日(木) 妊産婦・乳幼児なんでも相談 ※予約不要
- 29日(日) 長行校区体育祭
- 【休館日】 1日(日)/8日(日)/9日(月)スポーツの日
15日(日)/22日(日)/29日(日)



その他の活動予定

- 【生活安全パトロール】
12日(木) 徒歩で校区内をパトロール
- 【自転車パトロール】
7・14・21・28(土)13時~
自転車による校区内パトロール
- 【徳吉中央公園清掃】
14日(土)「まち美化の日」
担当:全グループでの清掃です。



**初心者向け
スマホ講座**

参加無料

LINEの使い方

電話のかけ方

セキュリティも学べる

暮らしを便利に!

カメラ
地図アプリの使い方

日時 1回目 11月 6日(月) 2回目 11月 13日(月)
 3回目 11月 20日(月) 4回目 11月 27日(月)
 全4回 各回 14時15分~16時45分
原則、全ての回にご参加ください

内容: ①スマホの基本、カメラ②セキュリティ、インターネット
 ③アプリ、地図アプリ④メッセージアプリ、キャッシュレス決済
※ご自分のスマホをお持ちください。貸出用も準備しております。

会場: 長行市民センター 参加費: 無料
 定員: 15名(お申し込み順、ご来館またはお電話、Faxにて)
 申込: 10月2日(月)~10月21日(土)
 長行市民センターまで Tel.452-3651 Fax452-3652
 主催: 北九州市 市民文化スポーツ局 生涯学習課

《特定健診・がん検診》

《集団健診予約について》
 ◎集団検診は電話またはインターネットでの予約制です。
 日時 11月15日(水) 13:30~15:00
 会場 長行市民センター
 申込期間 10月3日~10月31日まで
 ★電話予約(平日9時~17時)
 集団検診予約センター0570-783-077 または 093-953-6168
 ★インターネット予約
 北九州 集団検診予約 で検索
 ※先着順のため定員になり次第受付終了となります。

《個別健診予約について》
 ◎検診マークのステッカーがある医療機関に事前に電話で問い合わせの上、「市の検診を希望」と申し出て受診してください。



長行校区体育祭

日時: 10月29日(日) 午前9時~午前中の予定
 場所: 徳吉中央公園グラウンドにて/雨天中止延期なし